附件1：

**教职工趣味运动会竞赛规程**

**一、积分规则：**

1.单项第 1 名到 16 名按 17、15....1 计分；

2.团队成绩为单项成绩积分总和，如积分相同则按单项名次排名数量计算。

**二、比赛项目**

**（一）手脚并用**

参赛人数： 6人/队（3男3女）

比赛器材：特制图形

比赛方法和规则：比赛开始前，6名队员站于指定位置，裁判发令后，6名队员依次按照要求完成图形规定动作。全部完成，用时少者名次列前。

1. 参赛队员必须按照道具图形手脚并用协调前行，否则成绩无效。
2. 比赛过程中，如有队员未按照图形前进，则参赛队员必须调整到初始状态后，方可继续前进，否则成绩无效。

**（二）旱地冰壶**

参赛人数：4人/队（2男2女）

比赛器材：旱地冰壶

比赛方法和规则：抽签分组单淘汰，比赛开始前，参赛队员站于指定位置，裁判发令后，参赛队员依次投掷，最终在有效范围内，冰壶数量多者获胜，若数量相同，则冰壶离中心距离近的队伍获胜。

**（三）节节攀升**

参赛人数：7人/队（4男3女）

比赛器材：气模方柱.绳子

比赛方法和规则：比赛开始前，7 名队员站于指定位置，裁判发令后，7名队员将方柱全部磊起，比赛结束，用时少者名次列前。

**（四）众星捧月**

参赛人数： 10人/队（5男5女）

比赛器材：特质鼓 带子

比赛方法和规则：比赛开始前，10名队员按照规定手持把手指定位置，裁判发令后，10名队员在规定2分钟时间内，颠球数量多者获胜。

（1）参赛队员必须按照规定手持把手位置，颠球过程中，若改变把手位置的队伍，取消比赛成绩。

（2）比赛过程中，参赛队员不得用身体任何部位去触碰球，否则成绩无效。

（3）比赛过程中，球落地，可由一名队员去捡起，继续比赛。

**（五）碰碰球大战**

参赛人数：4 人/队（2 男 2 女）

比赛器材：特制气模

比赛方法：各队按赛前抽签顺序进行比赛；比赛开始前，两支队伍 八名队员站在指定区域，比赛开始后，两队队员使用器材相互对抗， 游戏为淘汰赛，直至一支队伍淘汰为止，最后一支队伍胜出进入下 一轮比赛。限时 5 分钟，如果其中一方队员未全部淘汰，哪队场上人数较多即为胜出，如人数相同则进行加时赛。

比赛规则：

（1）比赛过程中选手离开比赛区域或队员身体、器材压线即淘汰。

（2）比赛过程中禁止队员用脚踢踹对手或消极比赛；

**（六）通俗桥牌比赛**（详见附件2）