附件1：

**“弘扬中华优秀传统文化 传承徽州太极 增进学生体质健康”行动方案**

**一、指导思想**

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大、二十届三中全会、习近平总书记关于体育的重要论述和全国教育大会精神，以立德树人为根本任务，坚持健康第一教育理念，大力弘扬中华优秀传统文化，铸牢中华民族共同体意识，培养学生爱国主义、集体主义精神和奋发向上、顽强拼搏的意志品质，实现以体育智、以文化人的独特功能，推动学校体育实现高质量发展。

**二、方案背景与目的**

在快速发展的现代社会中，学生群体的身心健康问题日益受到关注。为弘扬中华优秀传统文化，传承具有地方特色的徽州太极拳，同时有效增进学生的体质健康，特制定本行动方案。通过系统的太极拳教学与实践，旨在培养学生对于传统文化的兴趣与尊重，提升其身体素质，形成积极健康的生活方式。

**三、组织部门与职责**

（一）学工部（学生处）

1.协调各学院，发布活动通知和具体要求。

2.监督活动进展，及时解决在活动准备和实施过程中出现的问题。

（二）各学院

1.各学院负责动员和组织学生参与活动，确保学生的积极参与和活动效果。

2.协助学工部（学生处）、体育教学部进行活动宣传，通过学院渠道提高活动的知名度和参与度。

3.在活动实施过程中，负责学生安全和秩序维护，确保活动顺利进行。

（三）体育教学部

1.制定活动计划和内容，负责具体的技术教授工作。

2.培养学生技术骨干，定期对教学团队进行专业培训，提升教学水平，以点带面。

3.组织“徽州太极拳文化节”，包括太极拳比赛、表演、知识竞赛等活动，展示学习成果，营造浓厚的文化氛围。

**四、实施步骤**

（一）利用校园广播、海报、微信公众号等多种渠道进行宣传，提高活动的知名度和参与度。

（二）开设徽州太极拳校公选课，面向全校学生。

（三）以校大学生武术队和武术俱乐部学生为班底进行技术骨干培训（2024年10—12月）。

（四）各学院选取6-10名同学由体育部安排专业教师进行集中培训（2025年3-5月）。

（五）参加集中培训的学生技术骨干负责各自学院的徽州太极拳传授工作。

（六）2025年11月举办校内徽州太极拳比赛。

（七）2025—2026第2学期起纳入大一年级学生早操（早晨6:30-7:00）。

**五、预期效果**

（一）增强体质。通过规律的太极拳练习，有效提升学生的身体素质和免疫力。

（二）传承文化。加深学生对中华优秀传统文化的理解和认同，增强文化自信。

（三）促进交流。通过集体活动，加强学生之间的交流与合作，增进友谊和团结。

学工部（学生处）

体育教学部