附件1

**第三届安徽建筑大学教职工男子五人制足球赛**

**比赛规程**

一、主办单位：安徽建筑大学工会

二、承办单位：安徽建筑大学教工足球协会

三、比赛时间：2022年11月——12月

四、比赛项目：男子五人制足球赛

五、参赛条件和报名办法

1、以各工会分会为单位组队参赛，如单分会人员确实不足时，可以两个分会以上联合组队报名参赛（报名队员不足五人的单分会可协商组队，也可先报送参赛人员名单后由比赛主办单位协调组队）；

2、原则上每队可报领队1人、教练员1人、运动员5-10人；单一分会运动员报名超过15人时，应分两个代表队参加；

3、我校教职工且身体健康者（含校聘职工，柔性引进人员，校聘导师，校属产业、科研平台聘用人员等）均可参加，所有参赛人员需由所在分工会统一组织，常驻校内的第三方服务人员可由后勤分工会统一组队参赛。

4、有心血管、高血压等疾病不适于足球运动的患者不能参加。

5、报名截止2022年11月22日，报名表电子版发到教工足球协会党兴华老师，邮箱：[270043895@qq.com](mailto:270043895@qq.com)，电话：63828272。

六、比赛地点：学校南区足球场

七、比赛办法：

1、根据报名情况，比赛采用双循环或单循环赛，决出循环赛具体名次后取前四名进行交叉淘汰赛，最终决出冠亚季军。

2、参赛运动员必须着同一颜色的比赛服装，根据个人需要自备必要护具。

3、比赛规则按国际足联最新审定的《五人制足球竞赛规则》执行，每场比赛40分钟，分上下半场各20分钟，中场休息10分钟，上下半场各设置一次不超过5分钟的队员补水时间。

4、名次规则：

（一）每队胜一场得３分，平一场得１分，负一场得０分。

（二）比赛全部完成后，积分多者名次列前。如果两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

1.相互比赛积分多者，名次列前；

2.相互比赛净胜球多者，名次列前（不比较客场进球）；

3.全部比赛净胜球多者，名次列前；

4.全部比赛进球数多者，名次列前；

5.全部比赛红黄牌少者，名次列前（一张红牌等于两张黄牌）；

6.若比赛结束后，如果上述方法仍无法决定球队排名且涉及到晋级归属，那么相关球队需要通过安排单场附加赛来决出最终名次（单场附加赛若40分钟比赛内战平，不进行加时赛，直接点球决定胜负）。

八、参赛单位应为参赛队员购买比赛期间的人身意外伤害保险，参赛者必须赛前本人在《自愿参加比赛责任书》签字，方可参赛。

九、运动员身体状况要求

足球竞赛是一项负荷强度较大、对抗激烈的运动，对参与者身体状况有较高的要求，参与者应身体健康，参与者应根据自己的身体状况和实际能力，选择报名。

有以下疾病患者不宜参加比赛：

1、先天性心脏病和风湿性心脏病；

2、高血压和脑血管疾病；

3、心肌炎和其它心脏病；

4、冠状动脉病和严重心律不齐；

5、血糖过高或过低的糖尿病；

6、不适合本项运动者。

在比赛中，因个人身体及其它原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

十、录取名次与奖励：

根据报名队数确定录取名次，并分别予以奖励。

十一、本规程解释权属主办单位。