**附件2**

**“龙腾盛世•舟行建大——2025迎端午首届校园师生龙舟赛”竞赛规则**

**一、竞赛规则**

**（一）200米直道竞速（学生组、教工组）**

1.比赛设 3 条赛道，采用一轮次赛，成绩用时少者列前，成绩相同者名次并列。

2.比赛的分组、赛道及舟号根据实际情况于赛前在检录处抽签决定。

3.分会及学院各限报1支参赛队伍。

4．学生组代表队限报人数为 17 人，其中领队1人，教练1人，鼓手 1 人，划手12 人，其余为替补（鼓手男女不限、舵手由组委会统一配备）；在比赛中，12 名划手中不得少于 4 名女选手，每少一名则在总成绩加时5秒。

5.教工组代表队限报人数为 17 人，其中其中领队1人，教练1人，鼓手 1 人，划手12 人，其余为替补（鼓手男女不限、舵手由组委会统一配备）。在比赛中，12 名划手中不得少于 4 名女选手，每少一名则在总成绩加时5秒。

6、各队按照裁判员的指挥进入各自航道，使龙头对准终点。鸣笛后方可划桨开始比赛，若抢航，采用不召回继续比赛的方法在比赛成绩中加 5 秒。

7、各队在起点处等待发令员发令，发令口令为“各队注意、预备、划”，龙舟（龙头）前沿到达终点线，即为比赛结束；

8、比赛中偏离自身航道且影响其他队伍比赛时，取消比赛成绩，被影响队伍可要求重赛。

9、各参赛队必须在规定的航道内冲线（中途偏航后可在不影响其他队伍的情况下返回原航道）。否则以犯规论处，成绩无效，名次取消。

10、参加比赛的运动员必须穿好救生衣方可登舟参赛。

**（二）拔河比赛（教工组）**

1.比赛分组进行，具体分组和出场顺序由赛前抽签决定。

2、各队在起点处等待发令员发令，发令口令为“各队注意、预备、划”

3.在一条龙舟上进行，两队选手相对而坐，朝对向的方向划行，计时30秒，哨响比赛结束，超过标志线一方获胜。

4.每支参赛队伍4名划手参赛（鼓手、舵手由组委会统一配备）。

5.参加比赛的运动员必须穿好救生衣方可登舟参赛。

体育教学部

2025年3月19日