附件3： 体质测试安全告知书

根据《教育部办公厅关于2014年<国家学生体质健康标准（2014

年修订）>测试和上报工作的通知》中的有关要求，我校所有在校学生应参加测试，为使测试工作安全有序进行，所有参加测试学生应遵守测试安全规定：

1、学生根据自身身体状况参加测试，如有不适于参加测试的状况，例如，测试当天发烧、感冒、外伤等病症的同学，须主动向测试老师提出，申请缓测，并按要求补交缓测申请表。

2、有以下疾病的同学可以申请中长跑项目单项免测或缓测：

①呼吸系统疾病：气管炎、哮喘、肺病等；②心脑血管疾病：心率不齐、心脏病、高血压等；③循环系统疾病：糖尿病、肠胃炎等；④运动系统疾病：各个关节或肌肉等方面出现炎症或者损伤。

3、因故申请缓测的学生需提交缓测申请表并按要求提交材料，并在规定的日期内完成补测。

4、测试前做好充分的准备活动。测试中如遇身体不适，应及时举手示意。可暂停测试，并由医务人员现场诊治。

5、测试学生在测试前两天应保持良好的饮食和睡眠，不饮酒、 不熬夜。测试当天需穿着运动服、运动鞋，并遵从测试老师安排做好准备活动。测试中按照规定的测试方法和动作测试，遵守测试老师的要求，遵守秩序。

6、如因测试学生未遵守以上规定，如隐瞒身体病史、不遵守测试方法和秩序等导致的安全问题，学生自身负相关责任。